

Servicios de apoyo

- El 211 de Mile High United Way es un servicio GRATUITO, multilingüe y confidencial que conecta a las personas con los recursos de la comunidad. El 211 está disponible de lunes a viernes, de 8 am a 5 pm Marque el 2-1-1 si necesita ayuda para encontrar recursos en la comunidad, o envíe un mensaje de texto al 898-211.
- Para obtener recursos adicionales y apoyo disponible para personas independientemente de su estado migratorio, comuníquese con [UndocuHub](#) o llame al 720-597-8001 los martes y jueves de 10 am a 4 pm y los viernes de 9 am a 5 pm
- Colorado Rapid Response Network al 844-864-8341 de lunes a viernes de 5 pm a 8 am
- Para acceder a los servicios gratuitos de cuidado de niños, marque 211 o comuníquese con lo siguiente:
- Recursos y referencias para el cuidado de niños en Mile High United Way - 877-338-2273
- Para obtener información sobre la Biblioteca Pública de Denver, llame al 720 865-2362 o envíe un correo electrónico a nap@denverlibrary.org
- **La ciudad y el condado de Denver no pueden ayudar a las personas a encontrar un trabajo oa obtener el estatus de autorización de trabajo. Las personas deben tener una autorización de trabajo del gobierno federal de los Estados Unidos para obtener un trabajo legalmente. Para obtener más información, visite [USCIS.gov](https://uscis.gov) .**

Acceso a alimentos

Hay varios sitios en Denver que ofrecen comida GRATIS en la comunidad. Llame al 211 para conectarse con las despensas de alimentos locales o comuníquese con Food Bank of the Rockies al 303-371-9250 o visite foodbankrockies.org/find-food

Recursos médicos

Todas las personas tienen derecho a ser tratadas por emergencias médicas independientemente de su estatus migratorio. Los servicios médicos están disponibles en el sitio de este refugio de emergencia, y podemos transportar a los huéspedes del refugio a un hospital u otra instalación si se necesita tratamiento médico. Consulte al personal del refugio si necesita asistencia médica. Si tiene una emergencia médica, llame al 911.

Los siguientes lugares brindan asistencia médica a inmigrantes y refugiados en Denver:

- Línea de enfermería de Denver Health, 303-739-1211
- Centro de citas de Denver Health, 303-436-4649
- Centro de Salud Comunitario Tepeyac – 5075 Lincoln St., Denver, CO 80216, 303-458-5302 o visite www.tepeyachealth.org.

Ayuda legal de inmigración

Se recomienda encarecidamente que tenga un abogado de inmigración con licencia que lo ayude a solicitar asilo o cualquier otra forma de alivio para la que pueda ser elegible. Las siguientes organizaciones brindan servicios legales para inmigrantes y refugiados de Denver:

- Red de Defensa de Inmigrantes de las Montañas Rocosas, 303-433-2812 y www.rmian.org
- Servicios Familiares Luteranos Montañas Rocosas, 303-980-5400 y <https://www.lfsrm.org/programs-and-services/refugees/>
- Centro de Ayuda Legal de Justicia y Misericordia, 303-839-1008 y <https://jamlac.org/>
- Caridades Católicas de Denver, 303-742-0828 y <https://ccdenver.org/immigrationservices/>
- Centro de Asilo de Colorado, 303-376-9907 y <https://www.coasylum.org/>
- Comité Internacional de Rescate, 720-507-7031 y <https://www.rescue.org/unitedstates/denver-co>
- The Center for Trauma & Resilience, 303-894-8000 (inglés) o 303-718-8289 (español) y traumahealth.org/programs/mi-gente-vawa-legal-solutions/



Recursos Comunitarios para comida

Actualizado 1.04.23

Aurora Day Resource Center	303-343-7808	13387 E 19th PI, Aurora, CO 80011
Horario: 7:30 a.m. a 4:30 p.m. diario		
Horario: diariamente 8:30 a.m. – Desayuno 12:30 p.m. a 1:30 p.m. – Almuerzo (sólo para llevar) No más de 50 invitados en el edificio a la vez.		
Cathedral Basilica	303-831-7010	1530 Logan St. Denver, CO 80203
Diariamente proporcionan café y sándwiches a las 8 a.m.		
Banco de Comida: De lunes a viernes de 1 p.m. a 1:30 p.m. *1 bolsa de comida se proporcionará		
Community Ministry	303-935-3428	1755 S. Zuni St. Denver, CO 80223
Horario: lunes, miércoles y jueves de 10 a.m. a 1 p.m.; martes de 1 p.m. a 4 p.m.; miércoles 5:30 p.m. de 7 p.m.		
El propósito de la despensa de alimentos del Community Ministry es proporcionar alimentos de emergencia para familias e individuos que necesitan asistencia. Los vecinos pueden venir 12 veces al año con 30 días de diferencia. Para recibir servicios, los vecinos deben proporcionar documentación para todos los que viven en su hogar en la primera visita cada año. Esto puede ser una licencia de conducir, tarjeta de seguro social, identificación escolar, tarjeta médica o documentos de custodia, etc. Se requiere identificación en cada visita.		
Food Bank of the Rockies Apoyo Alimentario de Emergencia	303-371-9250 Toll- Free: 877-460-8504	https://www.foodbankrockies.org/emergency-assistance/
Haven of Hope Jay Gould Center	303-607-0855	1101 W 7th Ave, Denver, CO 80204
Están ofreciendo comidas calientes en casa de lunes a viernes de 7 a.m. a 1 p.m.		
También ofrecen almuerzos en bolsa y cajas de comida a pedido para familias		
Hunger Free Colorado Food Resource Hotline	720-382-2920 1-855-855-4626	
Horario: lunes a viernes de 8 a.m. a 4:30 p.m.		
La línea directa para recursos de comida está disponible para todas las personas que viven en Colorado en mas de 150 lenguajes, sin importar el estatus legal. Toda la información del llamador es confidencial. La línea directa conecta a familias e individuales de Colorado a obtener SNAP/asistencia alimentaria, bancos de comida, sitios de comida gratis, WIC, y otros programas orientados a familias, niños, y adultos mayores.		
Si deja un corea de voz, le devolverán la llamada tan pronto como sea posible.		

La Ciudad y el Condado de Denver ponen esta lista a disposición como un recurso para el público, pero de ninguna forma endorsa a estos proveedores, ni se pretende dejar de endorsar a cualquier proveedor que no esté en la lista. La Ciudad no asume ninguna responsabilidad de ningún tipo por el uso de estos proveedores de servicio. Para obtener más información o para realizar correcciones, póngase en contacto con dhsresourcehub@denvergov.org.

The Gathering Place	303-321-4198	1535 High St. Denver, CO 80218
Horario: lunes, miércoles, jueves, viernes 8:30 a.m. a 5 p.m. y martes 8:30 a.m. a 1:30 p.m.		
<p>Esta ubicación está disponible para mujeres, personas transgéneros, y niños sin hogar o en situación de pobreza. Pañales, fórmula infantil, bolsas de comida preensambladas y ropa de emergencia (cuando disponible) esta proporcionada en esta ubicación. Tiene que ser padre o tutor legales del niño para recibir servicios. Durante COVID-19, están entregando bolsas de comida preensambladas. Betsy's Cupboard proporciona a los miembros con 25 libras (o dos bolsas) de comida cada mes. Miembros pueden escoger tomar una bolsa de "cocina" que tiene comida para personas que tienen acceso a una cocino, o pueden escoger una bolsa "para llevar" que tiene bocadillos. Miembros pueden acceder bolsas de alimentos en cualquier tiempo en el Escritorio de Recursos. Recursos adicionales incluyen programas para la salud mental y física, la atención individualizada, y servicios para trabajo/educación. Por favor llame al número de arriba para obtener más información y hacer una cita.</p> <p>The Gathering Place proporciona:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Comida: Desayuno: 8:30 a.m. a 9:45; Almuerzo: 11:30 a.m. a 12:30 p.m.; Bocadillo: 3:30 p.m. a 4 p.m. (Bocadillos no están distribuidos los martes) • 4 duchas privadas: Por orden de llegada de 8:30 a.m. a 11 a.m. y 1 p.m. a 3 p.m. • Lavandería: Por cita, hay un máximo de 2 cargas de lavadero para un miembro durante una cita- de 9 a.m. a 10 a.m. y 1:30 p.m. • Acceso al teléfono: una llamada de larga distancia no está disponible. Hay un límite de 15 minutos cuando hay otros miembros esperando. • Sala de computación: está abierto por varias sesiones durante de la semana de 9:30 a.m. a 11:30 a.m. o 1 pm. a 3 p.m. (se varía el horario de días) • Servicios de correo: Los miembros pueden recibir correo. El correo se retiene durante 30 días, después de lo cual se devuelve al remitente <p>Actualmente, el área familiar está abierto por padres/ tutores y sus hijos y les distribuirán pañales y fórmula infantil.</p>		

The GrowHaus	720-515-4751 Ext. 706	3840 York St, Denver, CO 80205
GrowHaus está entregando cajas de alimentos con artículos básicos a los residentes con el código postal 80216. Los residentes tendrán que registrarse para el servicio de entrega en línea a través de este sitio web https://tiny.cc/accesocomida .		

Lawrence Street Community Center	303-294-0157	2222 Lawrence St. Denver, CO 80205
<p>Horas diarias:</p> <p>Desayuno: 7 a.m. a 8:30 a.m.</p> <p>Almuerzo: 12 p.m. a 1 p.m.</p> <p>Cena: 5 p.m. a 6:30 p.m. (solo disponible para hombres en este momento)</p> <p>*Estarán sirviendo a las mujeres hasta las 4 p.m.*</p>		



Recursos Comunitarios para comida

Actualizado 01.04.23

Metro Caring	303-860-7200	1100 E. 18th Ave Denver, CO 80219
Horario: lunes a viernes de 9:30 a.m. a 11:45 a.m. y de 12:30 p.m. a 2:45 p.m., martes de 7:45 p.m. (están cerrados el primer miércoles de cada mes)		
El Mercado de Alimentos Frescos está de nuevo abierto. Debe tener una cita para comprar en persona. Una cita cada semana, ya sea en persona o a domicilio. Para concertar una cita por favor llame al número de teléfono de arriba durante el horario en que están abiertos (martes hasta las 7:30). O metrocaring.org en línea, haga clic en "Hacer una cita de comida". Deberá crear una cuenta si es nuevo en Metro Caring. Puede elegir que le entreguen comida o ir a Metro Caring para recoger su pedido.		

Redeeming Love Fellowship Church	720-328-1934	1201 W 41st Ave, Denver, CO 80211
Horario de la despensa de alimentos: Tercer sábado de cada mes de 10 a.m. a 1 p.m. para la comunidad.		

Re:Vision	720-982-0127	3738 Morrison Rd. Denver, CO 80219
Horario: martes de 11 a.m. a 6 p.m. y miércoles de 10:30 a.m. a 2 p.m. en RISE Westwood		
No es necesaria una cita. Primero llegado, primero servido. Las Promotoras de Re:Vision solicitarán una cantidad mínima de información demográfica.		

SAME Café (So All May Eat Inc.)	720-530-6853	2023 E Colfax Ave. Denver, CO 80206
Horario: lunes a viernes de 11 a.m. a 2:30 p.m. (Cerrado los sábados y todos los feriados federales)		
SAME Cafe es único por la falta de un menú fijo y de precios fijos. Las selecciones diarias se realizan con ingredientes frescos y orgánicos, y se financian con donaciones de clientes. Nuestra filosofía es que todos, independientemente de su situación económica, merecen la oportunidad de comer alimentos saludables mientras son tratados con dignidad. Los invitados piden del menú saludable de alimentos orgánicos, en su mayoría locales, y luego informan al café cómo les gustaría participar en la comunidad a cambio de la comida: tiempo de voluntariado, entrega de productos o donación de dinero. Si tiene un poco menos, pague lo que pueda. Si no puede pagar, la comida se proporciona a todos los que tienen hambre.		

Senior Support Services	303-832-1622	846 E 18th Ave Denver, CO 80218
Horario: lunes a viernes 11 a.m. a 1 p.m. (comida caliente o bolsa almuerzo)		
Proporciona servicios para personas de 60 años o mayores. Se requiere una identificación con foto para la primera admisión para obtener una tarjeta de membresía. La tarjeta de membresía es necesaria para cada visita para acceder a los servicios.		

La Ciudad y el Condado de Denver ponen esta lista a disposición como un recurso para el público, pero de ninguna forma endorsa a estos proveedores, ni se pretende dejar de endorsar a cualquier proveedor que no esté en la lista. La Ciudad no asume ninguna responsabilidad de ningún tipo por el uso de estos proveedores de servicio. Para obtener más información o para realizar correcciones, póngase en contacto con dhsresourcehub@denvergov.org.



Recursos Comunitarios para comida

Actualizado 01.04.23

Servicios de la Raza	303-458-5851	3131 W 14th Ave Denver 80204
Horario: Solo por cita		
Se necesita identificación y comprobante de domicilio. No ay requisito de código postal.		

The Table	303-238-7676	2100 N. Wadsworth Blvd. Lakewood, CO 80214
La cena es proporcionada los jueves a las 6 p.m., los servicios religiosos empiezan a las 6:30 p.m.		

Urban Peak	303-974-2900	2100 Stout St. Denver, CO 80205
Horario: lunes a viernes de 9 a.m. a 10 a.m.		
El edificio abre a las 8:30 a.m. Desayuno: 9 a.m. a 10 a.m. Almuerzo: 11:30 a.m. (almuerzo de saco proporcionado) Cena: 4:30 p.m. a 5:30 p.m. *Limitado a individuos entre 15 y 24 años.		



Recursos Comunitarios para comida

Actualizado 01.04.23

Volunteers of America - The Mission	303-295-2165	2877 Lawrence St. Denver, CO 80205
<p>Las comidas se sirven en los siguientes horarios:</p> <p>Lunes a jueves Desayuno: 8 a.m. a 8:30 p.m. Almuerzo: 11:30 a.m. a 12 p.m. Cena: 5 p.m. a 5:30 p.m.</p> <p>Viernes 12 p.m. a 12:30 p.m.</p> <p>Domingo 1 p.m. a 1:30p.m.</p>		

We Don't Waste	720-443-6113	5971 Broadway Denver, CO 80216
<p>Se ofrece comida para recoger:</p> <p>North Middle School 12095 E Montview Blvd Aurora 80010 Primer martes del mes de 1 p.m. a 3 p.m.</p> <p>Our Lady of Grace Church 2645 E 48th Ave Denver 80216 Segundo martes del mes de 10 a.m. a 12 p.m.</p> <p>Presentation of Our Lady Church 695 Julian St Denver 80204 Tercer martes del mes de 1 p.m. a 3 p.m.</p> <p>40th Ave 2535 E 40th Ave, Denver, CO, 80205 Primer martes de cada mes de 1 p.m. a 2:30 p.m.</p> <p>Lalo Delgado Campus/ Strive Prep Westwood 3201 W Arizona Ave, Denver, CO 80219 Segundo y cuarto viernes de cada mes de 11 a.m. a 1 p.m.</p> <p>Garden Place Academy 4425 Lincoln St., Denver, CO 80216 Cuarto martes de cada mes 2:30 p.m. a 4 p.m.</p>		

La Ciudad y el Condado de Denver ponen esta lista a disposición como un recurso para el público, pero de ninguna forma endorsa a estos proveedores, ni se pretende dejar de endorsar a cualquier proveedor que no esté en la lista. La Ciudad no asume ninguna responsabilidad de ningún tipo por el uso de estos proveedores de servicio. Para obtener más información o para realizar correcciones, póngase en contacto con dhsresourcehub@denvergov.org.